

平成17年度「大湯地域健康院」日程

平成17年9月29日(木)～10月1日(土)

| 9月29日(木) | 9月30日(金) | 10月1日(土) |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:30 仙台屋 集合・受付 オリエンテーション 健康チェック(血圧・体温) | 7:00 朝 食 8:30 健康チェック(血圧・体温) 9:00 大湯温泉振興プラザに移動 パネルによる滝巡りの説明 9:30 大湯温泉振興プラザ 出発 滝巡り体験 | 7:00 朝 食 8:30 健康チェック(血圧・体温) 9:00 仙台屋 出発・チェックアウト 9:10 大湯ストンサークル 到着 縄文文化体験・散策 温泉保養館に移動 |
| 14:15 鹿角観光りんご園に移動 リンゴもぎ取り体験 | 12:00 湯ノ又の滝で昼食 13:00 湯ノ又の滝 出発 13:15 佐藤牧場 到着 牧場内 散策 | 12:00 昼食(健康献立・野菜中心) 13:00 健康チェック(血圧・体温) 14:00 全般に関するアンケート・意見 14:30 温泉保養館 解散 |
| 15:30 古代米稲穂観覧・説明 | 14:30 佐藤牧場 出発 15:15 仙台屋 到着 15:45 健康講話 「リンゴの効用」 自由行動(温泉入浴など) | |
| 16:00 芦名沢そば打ち体験 健康講話 「温泉の話」 健康チェック(血圧・体温) 自由行動(温泉入浴など) | 18:00 健康チェック(血圧・体温) 18:30 実行委員との交流会 | |
| 18:30 夕食(手打そば・健康献立) | | |

初日の夕食、2日目の交流会は古代米料理を組み込む。交流会は他に「桃豚のしゃぶしゃぶ」を追加。

3日目の昼食は箒畑加工グループに依頼。

