

## 平成30年度元気アップ運動機会拡充事業 実施要項

- 1 目的 中高齢者等のスポーツ実施率の向上や健康増進を目指し、各市町村スポーツ推進委員や総合型地域スポーツクラブ指導員等の協力を得ながら、各市町村の取組状況の把握、指導者の発掘及び育成、運動教室等の開催を全県的に展開し、スポーツを通じて秋田県民の健康長寿を目指す。
- 2 概要 元気アップ運動指導者養成研修会（中央研修会2回、地区〔※1〕研修会2回）を開催し、各ブロック〔※2〕における元気アップ運動教室の開催により、指導者の育成と運動の機会を拡充する。  
※1 県北、県央、県南の3地区  
※2 鹿角、大館北秋田、能代山本、男鹿潟上南秋、秋田、由利本荘にかほ、大仙仙北美郷、横手、湯沢雄勝の9ブロック
- 3 主催 秋田県スポーツ科学センター
- 4 後援 秋田県スポーツ推進委員協議会  
秋田県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 5 期間 平成30年4月1日（日）～平成31年3月31日（日）
- 6 日時 ・各研修会  
〔第1回〕  
平成30年6月17日（日）10:00～15:00（中央研修会）  
平成30年7月7日（土）13:30～15:30（県央地区研修会）  
平成30年7月21日（土）13:30～15:30（県北地区研修会）  
平成30年7月28日（土）13:30～15:30（県南地区研修会）  
〔第2回〕
- 平成30年10月28日（日）10:00～15:00（中央研修会）**  
**※今年度初めのご案内と期日が変更になっております。ご確認ください。**
- 平成30年11月10日（土）13:30～15:30（県南地区研修会）  
平成30年11月17日（土）13:30～15:30（県央地区研修会）  
平成30年12月1日（土）13:30～15:30（県北地区研修会）
- ・元気アップ運動教室  
平成30年8月1日（水）～平成30年10月31日（水）  
平成30年12月1日（土）～平成31年2月28日（木）  
※公募で決定した指導者による健康運動教室を上記期間内に6回開催。
- 7 参加対象 スポーツ推進委員 総合型地域スポーツクラブ関係者  
各市町村スポーツ及び健康主管課関係者 各市町村体育協会関係者  
各地域包括支援センター関係者 障害者スポーツ協会関係者  
レクリエーション団体関係者 各サークル関係者 他
- 8 事業計画 別紙「元気アップ運動機会拡充事業計画」参照