

元気アップ運動機会拡充事業 研修会一覧

研修会名		日時		会場	講師名	団体名 他	研修内容
第1回	中央研修会	6/17 (日)	10:00~12:20 (受付9:30)	秋田県スポーツ科学センター	知念 かおる	公益社団法人日本エアロビック連盟	スローエアロビック
			13:20~15:00		難波 淳子	秋田県エアロビック連盟	
	篠原 育子						
	高橋 美香子						
	山崎 澄子	ピラティストレーナー		ピラティス			
	進藤 晴代						
地区研修会	7/21 (土)	13:30~15:30 (受付13:00)	[県北] 田代体育館(グリアス田代)	川尻 美紀子	平成29年度元気アップ運動教室指導者	健康運動 他	
	7/7 (土)	13:30~15:30 (受付13:00)	[県央] 秋田県スポーツ科学センター	由利 栄美			
	7/28 (土)	13:30~15:30 (受付13:00)	[県南] 美郷総合体育館(リリオス)	猿田 千秋			
				田口 朱実			
				古川 勉			

秋田県スポーツ科学センター
 田代体育館(グリアス田代)
 美郷総合体育館(リリオス)

〒010-0974 秋田市八橋運動公園1-5
 〒018-3505 大館市早口字岩瀬越6-1
 〒019-1404 仙北市美郷町飯詰字糠淵18-1

TEL 018-864-6225
 TEL 0186-54-0555
 TEL 0187-86-8300

※9/30(日)に予定しておりました第2回中央研修会は、10/28(日)に変更となりました。