

第 1 回中央研修会開催要項

- 1 主 催 秋田県スポーツ科学センター
- 2 後 援 秋田県スポーツ推進委員協議会 秋田県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 3 開催日 平成30年6月17日(日) 受付 9:30～
- 4 会 場 秋田県スポーツ科学センター (3F 体育場)
〒010-0974 秋田市八橋運動公園 1-5 TEL:018-864-6225
- 5 参加対象 スポーツ推進委員 総合型地域スポーツクラブ関係者
各市町村スポーツ及び健康主管課関係者 各市町村体育協会関係者
各地域包括支援センター関係者 障害者スポーツ関係者 レクリエーション団体関係者
各サークル関係者 他
- 6 募集定員 60名程度
- 7 参加料 無料

8 日程及び内容

10:00 10:20 (2h) 12:20 13:20 (1.5h) 14:50 15:00

開 講 式	【実技Ⅰ】 「シンプル・スマイル・スローエアロビ ック」	休 憩	【実技Ⅱ】 「体幹を育てるエクササイズ ～ピラティスの効果と指導法～」	閉 講 式
	公益社団法人日本エアロビック連盟 理事長 知念 かおる氏 秋田県エアロビック連盟 難波 淳子氏 篠原 育子氏 高橋 美香子氏		ピラティストレーナー 山崎 澄子氏 進藤 晴代氏	

※本研修会の【実技Ⅰ】スローエアロビックの研修(2h)と9/9(日)に開催されるスローエアロビック指導者講習会(2h)を受講し、賛助会員となられた方は、公益社団法人日本エアロビック連盟の「スローエアロビック指導員資格」を取得することができます。

- 9 参加申込み 別紙Ⅰ(申込書)にて6月4日(月)までに秋田県スポーツ科学センター担当宛、FAX またはメールにてお申し込みください。
- 10 申込み・問い合わせ
〒010-0974 秋田県秋田市八橋運動公園 1-5 秋田県スポーツ科学センター
副主幹(兼)スポーツ主事 中田 一幸
TEL:018-864-6225 FAX: 018-823-0008 E-mail :Nakata-Kazuyuki@pref.akita.lg.jp
- 11 持ち物 内履き、運動のできる服装、タオル、飲み物、筆記用具 等
- 12 その他
 - ・研修を受講された方には、当センターより受講証明書を授与します。
 - ・駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせて御来場ください。一般開放している県庁駐車場も駐車できます。
 - ・当センター内に食堂がありませんので、昼食は各自で御持参ください。