

平成30年度元気アップ運動機会拡充事業

第1回各地区研修会開催要項

- 1 主 催 秋田県スポーツ科学センター
- 2 後 援 秋田県スポーツ推進委員協議会 秋田県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 3 開催日時 (県央) 平成30年7月 7日 (土) 13:30~15:30
(県北) 平成30年7月21日 (土) 13:30~15:30
(県南) 平成30年7月28日 (土) 13:30~15:30
- 4 会 場 (県央) 秋田県スポーツ科学センター TEL:018-864-6225
(県北) 田代体育館 (グリアス田代) TEL:0186-54-0555
(県南) 美郷総合体育館 (リリオス) TEL:0187-86-8300
- 5 参加対象 スポーツ推進委員 総合型地域スポーツクラブ関係者
各市町村スポーツ及び健康主管課関係者 各市町村体育協会関係者
各地域包括支援センター関係者 障害者スポーツ協会関係者
レクリエーション団体関係者 各サークル関係者 他
- 6 募集定員 40名程度
- 7 参加料 無料
- 8 内 容 健康運動 (ストレッチ、筋トレ、有酸素運動 他) の指導法
- 9 参加申込み 別紙I (申込書) に6月4日(月)までに秋田県スポーツ科学センター担当宛、FAXまたはメールにてお申し込みください。
- 10 申込み・問い合わせ 〒010-0974 秋田県秋田市八橋運動公園1-5 秋田県スポーツ科学センター
副主幹 (兼) スポーツ主事 中田 一幸
TEL:018-864-6225 FAX:018-823-0008 E-mail:Nakata-Kazuyuki@pref.akita.lg.jp
- 11 持ち物 内履き、運動のできる服装、タオル、飲み物、筆記用具 等
- 12 その他 研修を受講された方には、当センターより受講証明書を授与します。