

「元気アップ運動教室」指導者募集要領

秋田県スポーツ科学センター

1 趣 旨

元気アップ運動教室（以下：健康運動教室）を開催し、指導者として県内のスポーツ実施率向上に資する方を募集する。

2 教室開催期間

平成30年8月1日（水）～平成30年10月31日（水）

平成30年12月1日（土）～平成31年2月28日（木）

3 教室内容

- ・当センターが開催する研修会を受講し、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動等の健康運動教室を開催する。
- ・健康運動教室は上記期間内に6回開催することを基本とする。
- ・健康運動教室の開催日時・会場・参加者の募集等については、事務局との話合いのもとに進める。

4 経 費

健康運動教室開催に係る経費（指導謝金・交通費・会場借用料）については、県より支給する。

5 応募〆切

平成30年5月18日（金）

6 応募方法

- ・「申込書兼FAX送信票」に必要事項を記入の上、FAXまたはメールにて申し込む。
- ・応募多数の場合は、選考にて決定する。

〔担 当〕

〒010-0974

秋田県八橋運動公園1-5

秋田県スポーツ科学センター

副主幹（兼）スポーツ主事 中田 一幸

TEL:018-864-6225 FAX:018-823-0008

E-mail:Nakata-Kazuyuki@pref.akita.lg.jp