

平成30年度 スポーツ栄養学研修講座 開催要項

- 1 目的 競技スポーツに携わる選手、指導者、選手の保護者、栄養士等を対象に、栄養指導の観点から競技力の向上を目指す指導論およびその実践について研修を行い、アスリートの食生活や栄養指導に関する資質の向上を図る。
- 2 主催 秋田県スポーツ科学センター
- 3 後援 秋田県中学校体育連盟 秋田県高等学校体育連盟 秋田県高等学校野球連盟
- 4 期日 平成30年10月20日(土)
- 5 会場 秋田県スポーツ科学センター 2階 研修室
〒010-0974 秋田県八橋運動公園1-5
TEL 018-864-7911 FAX 018-823-0008
- 6 対象 競技スポーツに携わる選手、指導者ならびに保護者、栄養士等
- 7 日程 9:00 10:00 12:00

受付	講演
----	----

- 8 内容 演題 「プロ野球選手に学ぼう、食事の大切さ」
～プロ野球現場における選手・栄養士の取り組みから～
- 講師 日本ハム株式会社 中央研究所
管理栄養士・公認スポーツ栄養士
八巻法子氏
- 9 申込 (1) 期限 平成30年9月28日(金)
- (2) 申込先 〒010-0974 秋田市八橋運動公園1-5
秋田県スポーツ科学センター スポーツ医科学班 宛
TEL 018-864-7911 FAX 018-823-0008
- (3) 方法 別紙申込書にて、FAXまたはメールでお申込下さい。申込書は秋田県スポーツ科学センターのホームページ(URL:<http://www.pref.akita.jp/taiiku/akispo/aiss/>)からもダウンロードできます。
※メールでの申込については、下記担当アドレス宛に申込書を送信してください。
- (4) 参加料 無料
- (5) 定員 60名
- 10 その他 講演内容は、スポーツに関わる栄養学が中心となります。アスリートにとってのパフォーマンスの向上や、体づくりに係わる栄養や食生活の重要性という点で参考になると思いますので、指導者の皆様は、選手の保護者や関係者等の参加について呼びかけをお願いいたします。

【担当】

秋田県スポーツ科学センター
スポーツ医科学班 藤原 淳一
TEL018-864-7911 FAX018-823-0008
E-mail Fujiwara-Junichi@pref.akita.lg.jp