

平成30年度 体力診断事業アスリート診断実施要項

1 目的

全国大会レベルでの活躍が期待される高等学校強化拠点校、強化指定選手等に対し、最新のスポーツ科学にもとづいた体力測定を行う。その測定結果や事前調査等をふまえ、メディカル、コンディショニング、栄養、フィジカルトレーニング、及びメンタルトレーニングの各アドバイザーによる、選手個々に応じたフィードバックを実施することにより、競技力の向上を支援する。

また、要望・必要に応じて、フィジカル・メンタルの各トレーニングアドバイザーによる巡回指導を行うことにより、競技力向上支援をより充実したものにする。

2 主催

秋田県スポーツ科学センター

3 対象者

- ・秋田県高等学校強化拠点校
- ・秋田県中学生強化選手
- ・各競技団体強化指定チーム・選手 ※1競技1チームとし、個人種目については12名までを1チームとする。
- ・秋田スーパーわか杉っ子発掘プロジェクト認定タレント

4 測定日

- ・原則として平日で、当センターが指定する日から選択
※年末年始（12/29～翌年1/3）を除く
※ただし、小中学生で上記測定日に実施が困難な場合は、受診団体の代表者から文書による理由提示を受け、検討する。
- ・継続的、定期的な診断とフィードバックが図られるよう、年2回（前期1回（5月20日～9月末日）後期1回（10月1日～2月末日まで）を目安に実施する。1回のみ受診や前（後）期内に2回受診することも可能。

5 場所

- (1) 採血採尿検査 秋田県総合保健事業団 中央健診センター
秋田市川尻町字大川反233-186の内 Tel 018-823-1520
- (2) 体力測定等 秋田県スポーツ科学センター
秋田市八橋運動公園1-5 Tel 018-864-7911

6 アスリート診断の測定内容

	主な測定内容	定員
共通	心理的競技能力診断-DIPCA.3によるメンタルテストとその分析 形態測定-身長、体重、体脂肪 体力測定-20mスプリント走、握力、背筋力、全身反応時間、片足閉眼立ち、 動的筋力 (Biodex)、長座体前屈、脚伸展力、跳躍力 無酸素パワー (Konami パワーマックスによるパワー測定) スポーツビジョンテスト (静的視力、動体視力等の測定)	12名
選択	採血採尿検査	12名

※選択項目については、予算の範囲内で実施する。

7 診断当日の流れ

※採血・採尿検査を実施しない場合は、スポーツ科学センター集合（9：00）

時刻	内容	場所・担当	備考
【血液検査がある場合】 8:00～ 8:00～8:30	受付 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">採血採尿検査</div>	秋田県総合保健事業団 中央健診センター	・検査後、科学センターに移動
【血液検査がない場合】 9:00～ 9:00～9:30	受付 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">ガイダンス</div>	秋田県スポーツ科学センター 4階測定室	・当日の流れ、測定内容の説明と確認
9:30～12:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">各種測定</div>	科学センター職員 トレーニングアドバイザー	・体力測定等の実施
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">昼食・休憩</div>		・総合テストレポートシステムによるデータ処理
13:00～16:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">フィードバック</div>	4階測定室/2階研修室等 アドバイザーによる指導 (ドクター、トレーナー、 管理栄養士 トレーニングアドバイザー)	・測定結果等を基に、専門のアドバイザーからフィードバック
16:00～16:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">解散</div>		

8 提出書類

受診される団体については、以下の表の通り書類の提出をお願いします。

提出書類	提出期限	提出方法	提出数
受診者名簿	診断日の2週間前まで	Eメール	各団体で1枚提出
事前調査票・承諾書	診断日の2週間前まで	郵送・FAX・持参	選手1名につき1枚提出
ドーピングコントロールについて	診断当日	持参	選手1名につき1枚提出
食事調査票	診断当日	持参	選手1名につき1枚提出
事前調査票・承諾書の原本 (FAXで提出した場合のみ)	診断当日	持参	選手1名につき1枚提出

※様式は当センターHP (<http://www.pref.akita.jp/taiiku/akispo/aiss/science/science.html>) よりダウンロード可

9 経 費

- (1) 体力測定等の診断料は無料
- (2) 交通費は自己負担

10 巡回指導について

体力診断を受診する団体は、当科学センターの各トレーニングアドバイザーの巡回指導を受けることができます。ただし、ご希望に添えない場合もあります。

11 その他

- ・受診者は内履きシューズ、昼食を準備する。
- ・採血採尿検査については、必ず実施されるわけではありません。事前に担当者から検査の有無について連絡します。

12 担 当

秋田県スポーツ科学センター スポーツ医科学班 藤原 淳一

TEL:018-864-7911 FAX:018-823-0008 E-mail: Fujiwara-Junichi@pref.akita.lg.jp