

## 平成30年度 第2回トレーナーステップアップ研修会実施要項

- 1 目的 競技力の向上を図る上で、トレーナーのニーズが高まってきている。標記研修会を実施することにより、専門的知識・技術の習得、新たな人材の育成を図り、トレーナーの資質の向上・維持を目指す。
- 2 主催 秋田県スポーツ科学センター
- 3 期 日 平成30年9月8日（土）から9日（日）※参加者は希望する1日
- 4 会 場 秋田県営陸上競技場
- 5 対 象 秋田県トレーナー部会員およびトレーナー部会からの推薦者等
- 6 内 容 第57回秋田県高等学校新人陸上競技大会におけるコンディショニング  
 ①応急処置の意義と方法  
 ②テーピングの実技演習  
 ③マッサージの実技演習

7 日 程

9:00	9:30		15:30	16:00
受付	研修 (適宜昼食・休憩)		質疑応答	閉会

- 8 講師 秋田県トレーナー派遣委員会
- 9 申し込み
- (1) 期 限 平成30年8月30日（木）
- (2) 申込先 秋田県スポーツ科学センター  
〒010-0974 秋田市八橋運動公園 1-5 TEL018-864-7911 FAX 018-823-0008
- (3) 申込方法 別紙申込書にて、希望する1日を選択しFAXでお申し込みください。
- (4) 参加料 無料

担 当

秋田県スポーツ科学センター  
スポーツ医科学班 佐々木 幹

TEL 018-864-7911  
FAX 018-823-0008  
E-mail Sasaki-Kan@pref.akita.lg.jp