

平成30年度
メンタルトレーニング講習会

主催 秋田県スポーツ科学センター

後援 秋田県高等学校体育連盟

秋田県中学校体育連盟

実力発揮のための
メンタルトレーニング

2018. 11. 18 (日) 開催

午前10:00~15:30 (受付9:30~)

講師 穴戸 渉 (シシド ワタル)

日本スポーツ心理学会認定

スポーツメンタルトレーニング指導士

東海大学体育学部一般体育研究室非常勤講師

青山学院大学身体の技能領域研究室非常勤講師

会場 秋田県スポーツ科学センター

対象 競技スポーツに携わる選手、指導者及び保護者等

申込 秋田県スポーツ科学センター 医科学班

※参加申込書をFAX 018-823-0008 または

E-mail Toru-30@pref.akita.lg.jp まで

申込〆切11/9(金)