

令和3年度

スポーツ栄養学研修講座

(オンライン研修講座)

主催 秋田県
後援 秋田県中学校体育連盟
秋田県高等学校体育連盟
秋田県高等学校野球連盟
主管 秋田県スポーツ科学センター

「プロスポーツ選手に学ぼう、 食事の大切さ」

2021. 10. 24 (日) 開催
10:00~12:00

講師 齊藤 裕子 (さいとう ひろこ) 氏

管理栄養士・公認スポーツ栄養士

これまで、トップアスリート（野球・サッカー・ラグビー等）に対する栄養サポート活動や、学生アスリートに対する選手育成のためのセミナーなどを実施されている。

現在はプロスポーツチームに帯同され、栄養サポートを行うなど精力的に活動されている。

開催形式 オンライン

対象 競技スポーツに携わる選手、指導者ならびに保護者、栄養士等
申込 参加申込書を下記担当アドレスまでメールで送付してください。

E-mail Fujiwara-Junichi@pref.akita.lg.jp まで
申込〆切 10/19(火)